



# Gesundheitstag in der Hundsmarktmühle

## 2024



**Sonntag, 25. Februar 2024**  
**10.00 – 16.00 Uhr**

Sie erhalten vielfältige Impulse rund um das Thema Gesundheit. Kurzvorträge und Tipps der Experten vor Ort informieren über Gesundheitsförderung, Prävention und viele verschiedene Möglichkeiten, um die eigene Gesundheit zu erhalten.

Für Speis und Trank sorgt die **Thalgauer Kopftuchgruppe**.



Die Hundsmarktmühle

[www.diehundsmarktmuehle.at](http://www.diehundsmarktmuehle.at)



## GEBHARD COACHING

Coaching · Beratung · Training  
Existenzanalytische Beraterin

**Silvia Gebhard**

Lindenweg 9 · 5321 Koppfl

T. +43 664 14 40 573

coaching@gebhard.at · [www.gebhard.at](http://www.gebhard.at)



## KNEIPP AKTIV CLUB

Natürlich gesund leben

**Gerti Höller**, Obfrau

Ruchtfeldsiedlung 6 · 5303 Thalgau

T. +43 664 13 69 702

[g.hoeller@sbg.at](mailto:g.hoeller@sbg.at)

<https://thalgau.kneippbund.at>



## GANDLER KINESIOLOGIE

Kinesiologie & Ernährung

**Andrea Gandler**

Staufenstraße 9a · 5020 Salzburg

T. +43 664 45 32 584

[andreaandler@icloud.com](mailto:andreaandler@icloud.com)

[www.andreaandler.at](http://www.andreaandler.at)



## COMMUNITY NURSING

Gesundheitspflege Thalgau

**Magdalena Fischill-Neudeck · Tina Kubesch**

Wartenfelserstraße 5 · 5303 Thalgau

T. +43 664 24 88 882

[info@gesundheitspflege-gemeinde.at](mailto:info@gesundheitspflege-gemeinde.at)

[www.gesundheitspflege-gemeinde.at](http://www.gesundheitspflege-gemeinde.at)



## KRAFTRAUM-INSTITUT

Förderverein für die Gesundheitspflege

Zellnahrung mit wasserlöslichem CBD/CBG

**Manuela Dzial**

Salzburg · T. +43 650 21 09 551

[info@krafraum-institut.com](mailto:info@krafraum-institut.com)

[www.krafraum-institut.com](http://www.krafraum-institut.com)



## LAVA VITAE

---

Lava Pure Vulkanmineral

**Sandra Gois**

Grünauerstraße 134 · 5071 Wals

T. +43 664 22 53 426

sandra.gois@gmx.net

[www.lavavitae.com](http://www.lavavitae.com)



## MondSeelenOase

---

Praxis für Körper, Geist & Seele

**Viktoria Strasser**

Lackenberg 19 · 5310 Tiefgraben

T. +43 664 22 26 565

praxis@mondseelenoase.at

[www.MondSeelenOase.at](http://www.MondSeelenOase.at)

## NEUROMENTALTRAINING

---

Neuromentaltraining & EPT-Klopftechnik

**Irene Doppler**

Höglwörthweg 10 · 5020 Salzburg

T. +43 681 207 28 072

info@neuromentaltraining-doppler.at

[www.neuromentaltraining-doppler.at](http://www.neuromentaltraining-doppler.at)



## Relaunch4Life

---

Darmberatung

**Dr. Richard Vanura**

Mondseestraße 143b · 5310 St. Lorenz

T. +43 677 64 766 622

info@relaunch4life.at

[www.relaunch4life.at](http://www.relaunch4life.at)

## SINNVOLL LEBEN

---

Mentaltraining · Cranio Sacral · Kinesiologie

**DGKP Andrea Gabl, MBA**

Hans-Schmidinger-Str. 38i · 5303 Thalgau

T. +43 677 64 421 392

leben@andrea-gabl.at

[www.andrea-gabl.at](http://www.andrea-gabl.at)



# Programm

- 10.30 Uhr** Lu Jong - Tibetisches Heil-Yoga  
**Kneipp Aktiv Club Thalgau**
- 11.30 Uhr** Um abzunehmen muss man essen! Warum Gewichts-  
abnahme ohne Genuss nicht funktioniert  
**Gandler Kinesiologie**
- 12.00 Uhr** Zellnahrung mit wasserlöslichem CBD/CBG  
**Kraftraum Institut**
- 12.30 Uhr** Achtsamkeit im Alltag  
**Gebhard Coaching**
- 13.00 Uhr** Lava Pure - der Stein des Lebens  
**Lava Vitae**
- 13.30 Uhr** So integrierst du Neuromentaltraining und  
Klopfakupressur in deinen Alltag  
**Irene Doppler**
- 14.00 Uhr** Darmgesundheit  
**Relaunch4Life**
- 14.30 Uhr** Macht der Gedanken  
**Sinnvoll leben**
- 15.00 Uhr** Lu Jong - Tibetisches Heil-Yoga  
**Kneipp Aktiv Club Thalgau**

